

# Vejledende tidsplan - Formiddag

Stævne navn: Christmas Race 2019

Stævne by: Hvidovre

Arrangør: HVSK

Start	Nr	Løb	Klasse	Runde	Heat	Noter
09:00	1	200m Medley Damer	D	Finaler	5	
09:21	2	100m Medley Herrer	H	Finaler	8	
09:38	3	50m Frisvømning Damer	D	Finaler	9	
09:49	4	400m Frisvømning Herrer	H	Finaler	4	
10:16		Præmieoverrækkelse				
10:28	5	100m Brystsvømning Damer	D	Finaler	4	
10:38	6	100m Rygsvømning Herrer	H	Finaler	3	
10:45	7	50m Rygsvømning Damer	D	Finaler	5	
10:52	8	100m Frisvømning Herrer	H	Finaler	8	
11:07		Præmieoverrækkelse				
11:19	9	50m Brystsvømning Damer	D	Finaler	5	
11:27	10	100m Butterfly Herrer	H	Finaler	4	
11:36	11	50m Butterfly Damer	D	Finaler	7	
11:45	12	4X50m Medley Herrer	H	Finaler	3	
11:57	13	4X50m Frisvømning Damer	D	Finaler	3	
12:08		Præmieoverrækkelse				
12:20		Stævneafsnit slut				

Tid mellem heat: 30 sek

Tid mellem holdkapheat: 60 sek

Tid mellem løb: 1 min

Tid mellem holdkapløb: 1 min

Tid for pause: 1 min

Tid til præmier: 12 min